

Indice

Introduzione	5
Parte I - “Ma che sta accadendo là fuori? E io, da dove parto per cercare lavoro?”	11
1. “Ma le aziende chi cercano?”	13
1.1. “Devo essere flessibile e propositivo!”	13
1.2. “Tutti questi tipi di contratti... ma quale firmerò?”	17
1.3. “Occhio ai servizi!”	19
2. Più studio, poco lavoro: qualche nota sugli italiani	19
2.1. Italiani: popolo di vecchi	20
3. “Ma che fanno la politica e le istituzioni?”	21
3.1. La riforma del mercato del lavoro	21
3.2. Lo sviluppo dell’orientamento professionale	22
4. Il contributo allo sviluppo da parte del “ricercatore di lavoro”	23
4.1. Dalla condanna alla soddisfazione di bisogni	27
4.2. La realtà: bisogni infiniti	30
4.3. La comprensione del proprio desiderio	31
4.4. Trasformazione della realtà	34
4.5. Conseguenze del nuovo approccio alla ricerca del lavoro	34
4.5.1. Il significato come motore di energia e motivazione	34
4.5.2. Tendenza all’aggiornamento continuo e alla creatività	35
4.5.3. Formazione e spirito creativo contro la disoccupazione	35
4.5.4. L’atteggiamento propositivo fa crescere l’azienda	36
4.5.5. Vivere sempre	36
4.5.6. Il vero lavoro genera lavoro	36

4.5.7.	La necessità di prestazioni intellettuali, scientifiche e artistiche	37
4.5.8.	Amalgama di gioco, studio, lavoro e riposo	37
4.5.9.	Inventarsi il lavoro	39
4.5.10.	Cultura dell'iniziativa contro cultura dell'obbedienza	40
 Parte II - Cercare lavoro: metodo e perseveranza		45
1.	“Dove voglio lavorare e a quale prezzo?”	47
2.	“Cosa voglio fare nella vita o che interessi ho?”	47
3.	“Chi sono i miei clienti?”	74
3.1.	“Come trovo le aziende profit?”	75
3.2.	“Come trovo le aziende non profit?”	76
3.3.	“Come trovo gli enti pubblici?”	77
3.4.	“Come trovo i professionisti?”	77
3.5.	“Come trovo le società di consulenza?”	78
4.	“Che canali devo usare per presentarmi”	78
4.1.	Conoscenze e networking	80
4.2.	Autocandidatura	82
4.3.	Risposta all'annuncio sul sito aziendale	83
4.4.	Agenzie per il lavoro	84
4.5.	Giornali e periodici contenenti annunci	84
4.6.	Società di ricerca e selezione	85
4.7.	Società on line di intermediazione	86
4.8.	Centro per l'impiego	87
4.9.	Associazioni di categoria	88
4.10.	Scuola e Università	88
4.11.	Ordini locali di professionisti	89

Indice

5. “Come si scrivono il curriculum vitae e la lettera di presentazione?”	89
5.1. Curriculum vitae	90
5.1.1. Cosa e come scrivere nel curriculum vitae	93
5.1.2. Che forma dare al curriculum vitae	103
5.2. Lettera di presentazione	104
5.2.1. Cosa scrivere nella lettera di presentazione	104
5.2.2. Candidatura per posta elettronica	106
5.3. Esempi di curriculum vitae e di lettera di presentazione	107
6. “Come faccio a superare la selezione?”	127
6.1. Test psicoattitudinali	128
6.2. Questionari di personalità	131
6.3. Analisi grafologica	132
6.4. Prove di gruppo	133
6.5. Colloquio di lavoro	136
6.5.1. Prepararsi per il colloquio	137
6.5.2. Atteggiamento da adottare durante il colloquio	138
6.5.3. Domande e risposte	140
6.5.4. Chiusura del colloquio	149
Indice	151